



Psychosoziale Beratung für Schüler/innen in Vorarlberg

Inhaltsverzeichnis

Schulinterne Beratungseinrichtungen	2
Schulsozialarbeit	3
Bildungs- und Berufsberatung	4
KOST – Ausbildung bis 18	5
Jugendcoaching	5
Ambulante Psychotherapie, psychosoziale und psychiatrische Beratungseinrichtungen	5
Niedergelassene Kinderpsychiater/innen in Vorarlberg	6
Stationäre Psychotherapie, psychosoziale und psychiatrische Beratungseinrichtungen	6
Ambulante Kindertherapie und Beratung	6
Telefonhotlines	7
Sonderschulen mit besonderem Schwerpunkt	7
Spezialisierte Beratungseinrichtungen	8
Kinderschutz Vorarlberg	8
Aggression / Gewalt / Destruktives Verhalten	8
Extremismus	9
Angst- und Zwangsstörungen	9
Depressive Verstimmung / depressive Störungen bei Kindern und Jugendlichen	10
Mobbing	10
Liebe, Sexualität und Missbrauch	11
Rechtsauskünfte und Beratung	12
Schulverweigerung, Schule schwänzen	12
SCHULISCHE EINRICHTUNGEN	12
Sicher im Netz	12
Beratung und Hilfe bei Suchtgefährdung	13
Alkohol	13
Essstörungen	14
Suizidprävention	14
Trauma	14
Gesundheitsförderung	15
Trennung oder Scheidung	15

HERAUSGEBER: Schulpsychologie und Schulärztlicher Dienst, Abt. Präs/4 |
 Bildungsdirektion für Vorarlberg | 6900 Bregenz | Bahnhofstraße 12 | Top 21
 T 05574 4960-211 | E schulpsychologie@bildung-vbg.gv.at |
 INHALT: MMag.^a Sabine Ammann | Mag.^a Stefanie Gruber, MSc | Mag.^a Judith Postler
 TEXT: Ing. Günter Hackenberg
 Bildnachweis Deckblatt: wayhomestudio auf Freepik
 Stand: Nov. 2023

PSYCHOSOZIALE BERATUNG FÜR SCHÜLER/INNEN IN VORARLBERG

Schulinterne Beratungseinrichtungen

SCHULPSYCHOLOGIE in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Die Schulpsycholog/innen bieten für Schüler/innen, deren Eltern und Lehrer/innen, kostenlos und vertraulich Beratung, fachpsychologische Abklärungen und Hilfen bei schulischen Fragen und Problemen, psychischen Schwierigkeiten und Krisen. Wir sind eine im Schulsystem integrierte Beratungsstelle. Unsere Aufgabe besteht auch in der Koordination der psychosozialen Unterstützungssysteme für Schüler/innen in der Schule.

Landesleitung der Schulpsychologie Bildungsdirektion für Vorarlberg, Abt. Präs/4 Schulpsychologie und Schulärztlicher Dienst

MMag. Sabine Ammann
 Bahnhofstraße 12, 6900 Bregenz
 T 05574 4960-210
 E sabine.ammann@bildung-vbg.gv.at
 E schulpsychologie@bildung-vbg.gv.at
<https://www.bildung-vbg.gv.at/service/schulpsychologie.html>

Bildungsregion Süd

Beratungsstelle Bludenz

Josef-Wolf-Platz 2, 1.OG | 6700 Bludenz
 T 05552 63863
 E schulpsychologie.bludenz@bildung-vbg.gv.at

Beratungsstelle Feldkirch

Steingasse 2, 2.OG | 6800 Feldkirch
 T 05522 76168
 E schulpsychologie.feldkirch@bildung-vbg.gv.at

Bildungsregion Nord

Beratungsstelle Bregenz

Bahnhofstraße 10, 2.OG, Top 21
 6900 Bregenz
 T 05574 4960-220
 E schulpsychologie.bregenz@bildung-vbg.gv.at

Beratungsstelle Dornbirn

Marktplatz 5, 3.OG | 6850 Dornbirn
 T 05572 28148
 E schulpsychologie.dornbirn@bildung-vbg.gv.at

Schulpsychologie-Bildungsberatung Österreich

<https://www.schulpsychologie.at>

SCHULÄRZTLICHER DIENST in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Dr. Tobias Lingenhöle

T 0664 810 93 09
 E tobias.lingenhoele@bildung-vbg.gv.at

PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN

Die Pädagogische Beratung unterstützt eine Unterrichts- und Schulentwicklung, die lernförderliche Strukturen etabliert. Sie regt inklusive Haltungen für Schüler/innen an und fokussiert wesentlich auf die Gestaltung von Lernprozessen. Die pädagogische Beratung gibt direkte Hilfe bei der Lösungssuche. Ebenso unterstützt und begleitet diese Schüler/innen, deren Eltern, Schulleitung und Lehrpersonen auch bei der Bewältigung und Lösung bei psychosozialen Fragen. Die Koordination der pädagogischen Berater/innen liegt bei den Diversitätsmanagerinnen.

KRISENBEGLEITLEHRER/INNEN

Der/Die Krisenbegleitlehrer/in begleitet ein Kind bzw. eine/n Jugendliche/n während des stundenplanmäßigen Unterrichts über einen Zeitraum zwischen sechs und acht Wochen. Diese Intervention soll eine Suspendierung des Schülers/der Schülerin verhindern und dazu beitragen, dass neue Verhaltensweisen eingeübt werden können.

Direktion: Dir.ⁱⁿ Mag.^a Sabine Netzer
Heilstättenschule Walgau
Walgaustr. 21 | 6830 Rankweil
T 05574 511-32900
T 0664 6255223
E sabine.netzer@hsv.snv.at
www.hsv.snv.at

SCHÜLER- UND BILDUNGSBERATER/INNEN

Schüler- und Bildungsberater/innen sind speziell ausgebildete Lehrer/innen an Mittelschulen, an Sonderschulen bzw. sonderpädagogischen Zentren, an Poly-

technischen Schulen, an allgemein bildenden höheren Schulen (AHS), an berufsbildenden mittleren (BMS) und höheren Schulen (BHS) sowie an Bildungsanstalten. Sie informieren und beraten Schüler/innen, Eltern und Lehrer/innen über verschiedene Ausbildungswege, vermitteln Hilfe bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten oder persönlichen Problemen.

SOCIAL NETWORKER/INNEN

Schulinternes Unterstützungsangebot durch spezifisch ausgebildete Lehrpersonen in weiterführenden mittleren und höheren Schulen (AHS und BMHS). Der/die Social Networker/in ist Ansprechpartner/in zur Förderung und Verstärkung sozialer Kompetenzen bzw. zur Unterstützung bei Problemfällen an der Schule. Er/sie ist kein/e Sozialarbeiter/in und kein/e Therapeut/in. Durch die Hilfestellung sollen Prozesse angeregt werden, die all die gegebenen Problemsituationen entschärfen. Er/sie gibt bei Zustimmung aller Beteiligten Feedback und Hilfestellung zur Konfliktlösung oder vermittelt an externe Institutionen und Expert/innen. Informationen über das regionale soziale Netz, Ansprechpartner/innen und Sozialinstitutionen liegen vor. Er/sie erkennt verschiedene Störungen inter- und intrasubjektiver Art. Er/sie ist Ansprechpartner/in zur Förderung und Verstärkung sozialer Kompetenzen bzw. Unterstützung bei Problemfällen. Er/sie unterliegt der Schweigepflicht, um das Vertrauensverhältnis zum/zur Schüler/in nicht zu gefährden. Gibt der/die Schüler/in das Einverständnis, darf die Schweigepflicht aufgehoben werden. Bei Bedarf erfolgt eine Zusammenarbeit mit dem

schulärztlichen und/oder dem schulpsychologischen Dienst.

KOORDINATIONSSTELLE MOBBING

Aufgabe: professionelle und nachvollziehbare Bearbeitung aller Anfragen und Anlässe im Hinblick auf Präventions- und Interventionsmaßnahmen zur Vermeidung bzw. Aufarbeitung von Mobbing im Schulbereich. Bei Verdacht auf Mobbing soll in jedem Fall die Koordinationsstelle kontaktiert werden, damit gegebenenfalls unterstützende Maßnahmen getroffen werden können.

Elfriede Böhler, MA
T 0664 8861 9001
MMag.^a Dipl.-Päd.ⁱⁿ Michaela Uitz-Steinhauser
T 0664 8861 9008
E mobbing@bildung-vbg.gv.at

SCHULSERVICE in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Information und (Rechts-)Beratung bei allen Fragen im Schulbereich. Auf Wunsch Kontaktherstellung mit den zuständigen Ansprechpartnern.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christine Gmeiner
Bahnhofstraße 12, 4.OG | 6900 Bregenz
T 05574 44449
E schulservice@bildung-vbg.gv.at

SCHULINFORMATION DES BMBWF

Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung
ADir.ⁱⁿ Sabine Gschwandtner
Freyung 1, Zi. 443 | 1010 Wien

T 0810 205220
T 0664 60884429
E schulinfo@bmbwf.gv.at
<https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/schulinfo.html>

SERVICESTELLE FÜR BEGABTENFÖRDERUNG in der Bildungsdirektion für Vorarlberg

Mag.^a Verena Chlumetzky-Schmid
Kapuzinergasse 1,2.OG | 6900 Bregenz
T 05574 4960-236
E vcs@bildung-vbg.gv.at
www.bildung-vbg.gv.at/unterricht/paedagogische-themen/Begabungsfoerderung.html

Schulsozialarbeit

Sozialpädagogisches Unterstützungsangebot für Schulen mit Beratung von problembelasteten Schüler/innen, Klasseninterventionen, Früherkennung von problematischen Entwicklungen und Durchführung von Präventivprojekten u.a.

IFS SCHULSOZIALARBEIT

T 05 1755-4403
E schulsozialarbeit@ifs.at
I www.ifs.at/schulsozialarbeit.html
Mag.^a Katharina Spiess
T 0664 60884403
E katharina.spiess@ifs.at

SCHULSOZIALARBEIT „ZICK-ZACK“ - AQUA MÜHLE VORARLBERG

Bertram Seewald
Schlachthausstraße 7c | 6850 Dornbirn
T 0699 15159618
E bertram.seewald@aqua-soziales.com

<https://aqua-soziales.com/Aqua/web/aqua.nsf/pages/Schulsozialarbeit>

weiterer Standort:
Rathausgasse 12 | 6700 Bludenz

SCHULSOZIALARBEIT DES ÖZPGS (ÖSTERR. ZENTRUM FÜR PSYCHOLOGISCHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM SCHULBEREICH)

Koordinator:
Manuel Reichl, BA
T 0664 8109378
E manuel.reichl@oezpgs.at

MMag.^a Sabine Ammann
Fachaufsicht
Bildungsdirektion für Vorarlberg, Abt. PräS/4
Schulpsychologie und Schulärztlicher Dienst
Bahnhofstraße 10/ 2.OG/ Top 21
6900 Bregenz
T 05574 4960-210
E sabine.ammann@bildung-vbg.gv.at

SCHULSOZIALARBEIT DER GEMEINDE GÖTZIS

Mag.^a Karin Außerer
Schulgasse 5 | 6840 Götzis
T 0664 8409487
E karin.ausserer@hdg-vorarlberg.at

SCHULSOZIALARBEIT DER GEMEINDE HARD

Fabienne Moosbrugger, BSc
Ankerg. 24 | 6971 Hard
T 05574 74544
E schulsozialarbeit@sprenkel.at

Bildungs- und Berufsberatung

BIFO – BERATUNG FÜR BILDUNG UND BERUF

Das BIFO gibt Jugendlichen und Erwachsenen Hilfestellung bei Orientierung in Beruf und Bildung. Es ist ein Institut des Landes und der Wirtschaftskammer Vorarlberg mit diversen Geldgebern.

Angebote

BIFO-Beratung für Jugendliche und Erwachsene

Beratung für Jugendliche

- Beratung mit Potenzialanalyse
- 18plus – Der Berufs- und Studienchecker
- Berufeerleben.at – Infos zu Berufen, Unternehmen und Schulen in Vorarlberg für Schüler/innen der 7., 8. und 9. Schulstufe
www.berufeerleben.at
- Karriere-Check für Maturant/innen
- Infos zur Bewerbung

BO für Schulen - Berufsorientierung

- Schnuppern in Unternehmen, für 8. und 9. Schulstufe

BO-Landeskoordinator:
Gerd Sauerwein, MEd
T 05572 31717
E gerd.sauerwein@bifo.at

Zentrale Angebote:

- Talentecheck
www.talente-check.info
- Berufeerleben.at
www.berufeerleben.at
- KOST – Koordinationsstelle AusBildung bis 18 Vorarlberg
<https://www.kost-vorarlberg.at>

- BIFO-Newsletter
- BO-Kalender – wichtige Termine, wie Tage der offenen Tür, Info-Veranstaltungen u.v.m.
- Alles für den BO-Unterricht

Pfiffikus – Weiterbildung in Vorarlberg
www.pfiffikus.at

BIFO-Beratung für Bildung und Beruf
WIFI Campus, Trakt E | Bahnhofstraße 24
6850 Dornbirn
T 05572 31717
E info@bifo.at
www.bifo.at

weitere Standorte:
Marktgasse 12-14 | 6800 Feldkirch
Anton-Schneider-Str. 2 | 6900 Bregenz

BIZ – BERUFINFOZENTREN
Anlaufstelle Berufsberatung-Bildungsberatung-Arbeitsmarkt

Die BerufsInfoZentren (BIZ) des AMS bieten Beratung und Unterstützung bei Berufswahl, Arbeits- und Lehrstellensuche, in der beruflichen (Neu-)Orientierung, in der beruflichen Aus- und Weiterbildung, informieren über die Chancen am Arbeitsmarkt und die vielfältigen Wege zum erfolgreichen Berufsabschluss.

Angebote

Schulen ab der 7. Schulstufe

- Workshops zu Berufsorientierung und Berufsinformation
- Berufswahl- Workshops
- Hautnah Lehrberufe kennenlernen mit VR-Brillen (Virtual Reality)!
- Bewerbungstipps
- BIZ-Rallye

- BIZ-Techniktage für Mädchen
- Finanzführerschein - Fit fürs Geld
- Unterrichtsunterstützende Workshops
- Buchen Sie als Lehrkraft online unter www.ams.at/biz-buchung

Lehrkräfte

- Lehrkräfte-Fortbildung
- Infoveranstaltung für BO-Koordinator/Innen Jugendliche und Erwachsene
- Berufsorientierung und Berufsinformation
- Individuelle Berufs- u. Bildungsberatung
- Wege nach der Matura
- Finanzführerschein - Fit fürs Geld

BIZ Bludenz
Bahnhofplatz 1b | 6700 Bludenz
T 05552 62371
E biz.bludenz@ams.at

BIZ Bregenz
für die Bezirke Bregenz und Dornbirn
Rheinstraße 33 | 6901 Bregenz
T 05574 691-0
E ams.bregenz@ams.at

BIZ Feldkirch
Reichsstraße 151 | 6800 Feldkirch
T 05522 3473-0
E ams.feldkirch@ams.at

ARBEITERKAMMER FÜR VORARLBERG

Die AK bietet Jugendlichen und Erwachsenen seit geraumer Zeit unkomplizierte Hilfe im Rahmen von wie weiter bei Bildungsfragen an. Du hast Fragen zu:

- Schule
- Nachhilfe, Lernhilfe
- Studium/Stipendium
- Weiterbildung
- 2. Bildungsweg - Ausbildung nachholen

- Berufliche Neuorientierung
- Förderungen
- Bewerbungen
- Berufsanerkennung

Das Team von wieweiter.at hilft gerne und unkompliziert.

Wieweiter.at-Hotline Bildungsberatung

T 050 258 4150

E wieweiter@ak-vorarlberg.at

<https://wieweiter.at>

KOST – Ausbildung bis 18

KOORDINATIONSSTELLE VORARLBERG

Im Auftrag des Sozialministeriumservice unterstützt die Koordinationsstelle die Umsetzung der Ausbildungspflicht im Bundesland. Mit der Initiative AusBildung bis 18 will die österreichische Bundesregierung das Bildungs- und Ausbildungsniveau von jungen Menschen erhöhen und frühzeitige Ausbildungsabbrüche vermeiden. Alle Jugendlichen müssen nach der Pflichtschule eine weitere Schule besuchen oder eine Lehre machen.

KOST - Koordinationsstelle Vorarlberg

Anton-Schneider-Straße 2 | 6900 Bregenz

T 0664 88931268

E service@kost-vorarlberg.at

<https://www.kost-vorarlberg.at/bifokostwp/>

Jugendcoaching

für Jugendliche, die Unterstützung auf ihrem Weg ins Berufsleben brauchen, Schul- und Lehrabbrecher/innen

BIFO

Jugendliche ab dem 9. Schuljahr bis 19 Jahre, Anmeldung über die Schule, die offene Jugendarbeit, Systempartner oder durch Selbstmeldung

<https://www.bifo.at/beratung/beratung-fuer-jugendliche/>

DAFÜR

Jugendliche ab dem 9. Schuljahr bis 24 Jahre mit Beeinträchtigung oder sonderpädagogischem Förderbedarf, Jugendliche die voraussichtlich keine reguläre Lehre absolvieren können.

Markus-Sittikus-Straße 20 | 6845 Hohenems

T 05576 20770

E info@dafuer.at

www.dafuer.at/de/unser-angebot/jugendcoaching

Ambulante Psychotherapie, psychosoziale und psychiatrische Beratungseinrichtungen

VLP – PSYCHOTHERAPIE – INFO-TELEFON

Vorarlberger Landesverband für Psychotherapie

Riedgasse 1,2. OG | 6850 Dornbirn

T 05572 21463

E vlp@psychotherapie.at

www.vlp.or.at/

www.mehrpsychotherapiejetzt.at

IFS – INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Das Institut für Sozialdienste bietet Hilfestellungen für Kinder, Jugendliche und deren Eltern z. B. durch Erziehungsberatung, sozialpädagogische Familienarbeit, Kinder-

und Familientherapie, Jugendberatung, sozialpädagogische Wohngemeinschaften für Jugendliche, Behinderten- und Integrationsberatung sowie weitere soziale Dienste.

ifs-Beratungsstelle Bregenz

St.-Anna-Str. 2 | 6900 Bregenz

T 05 1755 510

E bregenz@ifs.at

ifs-Beratungsstelle Dornbirn

Kirchgasse 4b | 6850 Dornbirn

T 05 1755 530

E dornbirn@ifs.at

ifs-Beratungsstelle Hohenems

art & co regionales zentrum ems

F.-M.-Felder-Str. 6 | 6845 Hohenems

T 05 1755 540

E hohenems@ifs.at

ifs-Beratungsstelle Feldkirch

Ganahl Areal | Schießstätte 14

6800 Feldkirch

T 05 1755 550

E feldkirch@ifs.at

ifs-Beratungsstelle Bludenz

Innovationszentrum | Klarenbrunnstraße 12

6700 Bludenz

T 05 1755 560

E bludenz@ifs.at

ifs-Beratungsstelle Bregenzerwald

Impulszentrum | Gerbe 1135 | 6863 Egg

T 05 1755 520

E bregenzerwald@ifs.at

Jugendberatung Mühletor

Ganahl Areal | Schießstätte 14 |

6800 Feldkirch

T 05 1755 565

E jugendberatung.muehletor@ifs.at

Zugang über Kinder- und Jugendhilfe: ifs-Familienarbeit

Ganahl Areal | Schießstätte 14 |

6800 Feldkirch

T 05 1755 550

E familienarbeit@ifs.at

Innovationszentrum Bludenz

Klarenbrunnstraße 12 | 6700 Bludenz

T 05 1755 570

PRO MENTE VORARLBERG

Beratungsstelle Kinder Unterland

Kreuzgasse 1a | 6850 Dornbirn

T 05572 394322

E kinder.unterland@promente-v.at

Beratungsstelle Kinder Oberland

Bahnhofstraße 26 | 6710 Nenzing

T 05525 63829

E kinder.oberland@promente-v.at

Beratungsstelle Jugend

Ambulante jugendpsychiatrische Beratungsstelle zur fachlichen Abklärung und Begleitung für junge Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen oder einer seelischen Erkrankung sowie Beratung für deren Familien und Bezugspersonen.

Altersgruppe: 14- bis 18-jährige

E jugend@promente-v.at

www.promente-v.at/jugend

Beratungsstelle Jugend Unterland

Kreuzgasse 1a | 6850 Dornbirn

T 05572 21274

E jugend.unterland@promente-v.at

Beratungsstelle Jugend Oberland

Gesundheitszentrum Walgau

Bahnhofstraße 26 | 6710 Nenzing
T 05525 63829
E jugend.oberland@promente-v.at
Eine Anmeldung zur kinder- und jugend-
psychiatrischen Abklärung und Behandlung
kann auch über die Praxen unserer
Kooperationspartner/innen erfolgen:

Dr. Martin Kubin

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Mariahilfstraße 29 | 6900 Bregenz
Schöller2welten/Süd
T 05574 64352
E info@ordination-kubin.at

Dr. Wolfram Metzger

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Belruptstraße 59 | 1.OG | 6900 Bregenz
T 05574 25515
E dr.w.metzger@aon.at

Dr.ⁱⁿ Susanne Bauer

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und psychotherapeutische Medizin
Gesundheitszentrum Walgau
Bundesstraße 47 | 6710 Nenzing
T 05525 62626
E susanne.bauer@medway.at

SPD SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Wenn die Seele krank ist. Schnelle Klärung für
ältere Jugendliche und Erwachsene

SpDi Bregenz
Römerstraße 30 | 6900 Bregenz
T +43 (0)50 411 690
E bregenz@spdi.at

SpDi Bregenzerwald
Hof 481 | 6951 Lingenau
T +43 (0)50 411 686
E bregenzerwald@spdi.at

SpDi Dornbirn
Kreuzgasse 1 | 6850 Dornbirn
T +43 (0)50 411 685
E dornbirn@spdi.at

SpDi Feldkirch
Jahnplatz 1 | 6800 Feldkirch
T +43 (0)50 411 680
E feldkirch@spdi.at

SpDi Bludenz
Lünerseefabrik | Hauptstraße 4/2
6706 Bürs
T +43 (0)50 411 670
E bludenz@spdi.at

**AMBULANZ FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE
IM LKH FELDKIRCH**

Die Kinder- und Jugendpsychiatrie umfasst
die Erkennung, Behandlung, Prävention,
Rehabilitation und Begutachtung bei
psychischen, psychosozialen, psychoso-
matischen, entwicklungsbedingten und
neurologischen Erkrankungen oder Störungen
sowie bei psychischen und sozialen
Verhaltensauffälligkeiten im Kindes- und
Jugendalter.

Carinagasse 47 | 6807 Feldkirch
T 05522 403-5100
www.lkhf.at

**Niedergelassene
Kinderpsychiater/innen
in Vorarlberg**

Dr. Martin Kubin

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Mariahilfstraße 29 | 6900 Bregenz
Schöller2welten/Süd
T 05574 64352
E info@ordination-kubin.at

Dr.ⁱⁿ Susanne Bauer

Gesundheitszentrum Walgau
Bundesstraße 47 | 6710 Nenzing
T 05525 62626
E susanne.bauer@medway.at

Dr.ⁱⁿ Sabine Maria Hartmann

Marktplatz 10/Top 7 | 6800 Feldkirch
T 05522 37737
E ordination.hartmann@medway.at

Dr.ⁱⁿ Stefanie Muth

Marktplatz 12 | 6850 Dornbirn
T 05572 378080
E kontakt@praxis-muth.at

Dr. Wolfram Metzger

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Belruptstraße 59 | 1.OG | 6900 Bregenz
T 05574 25515
E dr.w.metzger@aon.at

**Stationäre Psychotherapie
psychosoziale und
psychiatrische
Beratungseinrichtungen**

ABT. KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE IM LKH
RANKWEIL

**Ambulantes, stationäres und tagesklinisches
Angebot für Kinder und Jugendliche
(bis vollendetes 18. Lebensjahr)**

Die Kinder- und Jugendpsychiatrie umfasst
die Erkennung, Behandlung, Prävention,
Rehabilitation und Begutachtung bei
psychischen, psychosomatischen und
entwicklungsbedingten Erkrankungen oder
Störungen sowie bei psychischen und sozialen
Auffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter,
Lebenskrisen und in psychiatrischen
Notfallsituationen (z. B. Essstörungen,
jugendlichen Depressionen, jugendlicher
Schizophrenie, Selbstverletzungen,
Verhaltensstörung).

Leitung

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Maria-Katharina Veraar
Valdunastraße 16 | 6830 Rankweil
T 05522 403-5100
E cornelia.vonderthannen@vlkh.net
www.lkhr.at/rankweil/kinderpsychiatrie

**Ambulante Kindertherapie und
Beratung**

AKS GESUNDHEIT GMBH

Psychologische und psychiatrische Beratung
Die Zuweisung erfolgt nach Indikations-
stellung von niedergelassenem

Facharzt/Fachärztin als auch
Allgemeinmediziner/in

- Kinder- und Jugendpsychiatrischer Sprechtag
- Psychologische Beratung
- Autismusberatung
- Musiktherapie

aks gesundheit GmbH - Kinderdienste
Rheinstraße 61 | 6900 Bregenz
T 05574 202-0
E kd@aks.or.at www.aks.or.at

Mag.^a Carmen Hagspiel-Lässer
Bereichsleitung Kinderdienste
T 05574 202-5323

Dr.ⁱⁿ Susanne Bauer
Ärztl. Leiterin – Kinderdienste
T 05574 202-0
E kd@aks.or.at

KD (Kinderdienste) Bregenz
Rheinstraße 32 | 6900 Bregenz
T 05574 202-5300
E kd.b@aks.or.at

KD (Kinderdienste) Bürs
Lünersee Fabrik | Hauptstraße 4/3
6706 Bürs
T 05574 202-5500
E kd.bu@aks.or.at

KD Dornbirn
Bürohaus am Park Färbergasse 13, 1.OG
6850 Dornbirn
T 05574 202-5200
E kd.d@aks.or.at

KD Feldkirch
Ambergpark
Reichsstraße 126, 2. OG | 6800 Feldkirch
T 05574 202-5000
E kd.f@aks.or.at

KD Götzis
Am Garnmarkt 8 | 6840 Götzis
T 05574 202-4000
E kd.g@aks.or.at

KD Hirschegg
Walserstraße 237 | 6992 Hirschegg
T 05574 202-5700
E kd.e@aks.or.at

KD Höchst
KinderCampus
Kirchstraße 14 | 6973 Höchst
T 05574 202-5400
E kd.l@aks.or.at

KD Lingenau
Hof 481 | 6951 Lingenau
T 05574 202-5100
E kd.li@aks.or.at

KD Lustenau
Sozialzentrum
Schützengartenstr. 8 | 6890 Lustenau
T 05574 202-5400
E kd.l@aks.or.at

Telefonhotlines

TELEFONSEELSORGE

Die Einrichtungen der Telefonseelsorge wollen jedem Menschen in Not, Verzweiflung oder Suizidgefahr in Achtung seiner Freiheit die Möglichkeit geben, sofort oder via

Internet mit einem anderen Menschen Kontakt aufzunehmen, der bereit und fähig ist, zuzuhören und ein helfendes Gespräch oder einen helfenden Briefwechsel zu führen. 24 Stunden täglich T 142 (kostenlos)
www.142online.at

„RAT AUF DRAHT“

T 147 (kostenlos)
E rataufdraht@orf.at

KRISENTELEFON DES VLP - VORARLBERGER LANDESVERBAND FÜR PSYCHOTHERAPIE

Für alle Fragen zu psychischen Belastungen, Sorgen, Ängsten usw.
Täglich 8:00 bis 20:00 Uhr
T 05572 21463
www.vlp.or.at

OMNIBUS

Plattform von und für Menschen auf dem Weg zur seelischen Gesundheit.
Montag bis Freitag, 9:00 bis 13:00 Uhr
T 05574 54695, M 0664 4446379

Sonderschulen mit besonderem Schwerpunkt

HEILSTÄTTENSCHULE VORARLBERG

Walgaustr. 21 | 6830 Rankweil
T 05574 511-32900
T 0664 6255223
Leitung: Sabine Netzer
E sabine.netzer@hsv.snv.at
www.hsv.snv.at

EXPOSITUREN DER HEILSTÄTTENSCHULE

Kinderpsychiatrische Station
Ringstraße 70 | 6830 Rankweil
Jugendpsychiatrische Station
Valdunastraße 16 | 6830 Rankweil
Heilstättenklasse LKH Feldkirch
Carinagasse 47 | 6807 Feldkirch
Kinder und Jugendpsychiatrische Tagesklinik Bregenz
Babenwohlweg 5 | 6900 Bregenz

PAEDAKOOP PRIVATSCHULE, SCHLINS- JAGDBERG (MIT INTERNAT)

Kath. Privatschule mit Öffentlichkeitsrecht VS, NMS, ASO,
stationär oder ambulant

Jagdbergstraße 45 | 6824 Schlins
T 05524 8315-451
E direktion@paedakoop.snv.at
www.paedakoop.at
Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.

EXPOSITUREN DER PAEDAKOOP PRIVATSCHULE, WG & LOB

Senderstraße 10 | 6922 Wolfurt
Steingasse 2 | 6800 Feldkirch
www.paedakoop.at
Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.

Spezialisierte Beratungseinrichtungen

Kinderschutz Vorarlberg

Vorarlberger Kooperationsplattform, siehe
Homepage des Amtes der Vorarlberger
Landesregierung:
<https://vorarlberg.at/documents/21336/69101/Homepage+Kinderschutz+Vorarlberg/f894fdc0-544e-4b52-a0f6-4292241baf17>

IFS KINDERSCHUTZ

Beratung und Unterstützung von Kindern,
Eltern, Erziehungsberechtigten und
Einrichtungen in allen Fragestellungen im
Kinderschutz.

Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)
6850 Dornbirn
T 05 1755 505
E kinderschutz@ifs.at

KINDER- UND JUGENDHILFE DER BEZIRKSHAUPTMANNSCHAFTEN

Beratung und Unterstützung der Erziehung,
Vermittlung von Erziehungshilfen, zuständige
Behörde für die Abklärung von Gefährdungs-
mitteilungen. Die Kinder- und Jugendhilfe ist
für die Kinder bis zu ihrer Volljährigkeit
zuständig. Sie bietet Informationen, Beratung
und Unterstützung in kindschaftsrechtlichen
Angelegenheiten.
Außerhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie
den zuständigen Journaldienst über die
Polizei.

BH Bludenz

Schloss-Gayenhofplatz 2 | 6700 Bludenz
T 05552 6136-51514
E bhbludenz@vorarlberg.at

BH Bregenz

Bahnhofstraße 41 | 6900 Bregenz
T 05574 4951-52516
E bhbregenz@vorarlberg.at

BH Dornbirn

Rundfunkplatz 4 (ehem. VEG-Gebäude)
6850 Dornbirn
Postadresse:
Klaudiastraße 2 | 6850 Dornbirn
T 05572 308-53513
E bhdornbirn@vorarlberg.at

BH Feldkirch

Carinagasse 11 | 6800 Feldkirch
Postadresse:
Schlossgraben 1 | 6800 Feldkirch
T 05522 3591-54519
E bhfeldkirch@vorarlberg.at

KINDER- UND JUGENDANWALTSCHAFT

Information und Beratung, Unterstützung von
Eltern/Erziehungsberechtigten und Vermitt-
lung bei Konflikten mit Einrichtungen und der
Kinder- und Jugendhilfe der BH. Broschüren
und Infomaterial zum Thema Kinderrechte
Lebenssituationen.

Kinder- und Jugendanwaltschaft

DSA Michael Rauch, Kinder- und
Jugendanwalt
Ganahl Areal | Schießstätte 12
6800 Feldkirch
T 05522 84900
E kija@vorarlberg.at
<https://vorarlberg.kija.at>

Aggression / Gewalt / Destruktives Verhalten

SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG

PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN

SCHULSOZIALARBEIT

AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

IFS-INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Anmeldung durch die Erziehungs-
berechtigten, Leistungsangebot mit
Kostenbeitrag
www.ifs.at

ifs Opferschutz

Gewalt kommt in allen sozialen Schichten,
Nationalitäten, Religionen, Familienver-
hältnissen und in jedem Alter vor.

Kontakt

- FrauennotWohnung
- Gewaltschutzstelle
- Kinderschutz
- Prozessbegleitung Erwachsene
- Prozessbegleitung Kinder und Jugendliche
- Frauenberatungsstelle bei sexueller
Gewalt

ifs Gewaltschutzstelle (Opferschutzeinrichtung)

Johannitergasse 6 | 6800 Feldkirch
ifs Gewaltschutzstelle
T 05 1755 535
E gewaltschutzstelle@ifs.at
Sprechstunden
ifs Beratungsstelle Bludenz

Mo: 14:00 – 17:00 Uhr
ifs Beratungsstelle Bregenz
Di: 14:00 – 17:00 Uhr
ifs Beratungsstelle Dornbirn
Mi: 14:00 – 17:00 Uhr

ifs Kinderschutz

Beratung und Unterstützung von Kindern,
Eltern, Erziehungsberechtigten und
Einrichtungen in allen Fragestellungen zum
Kinderschutz.
Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)
6850 Dornbirn
T 05 1755 505
E kinderschutz@ifs.at

Prozessbegleitung Kinder und Jugendliche

Marktplatz 3 (Eingang Winkelgasse)
6850 Dornbirn
T 05 1755 505
E kinderschutz@ifs.at

ifs Gewaltberatung (Täterschutzeinrichtung)

Gewalt hat viele Gesichter und kommt überall
vor, im öffentlichen ebenso wie im privaten
Raum. Neben Schlagen und sexuellen Miss-
handlungen stellen auch Demütigungen,
Drohungen, Verbote und Kontrolle von Sozial-
kontakten, das Festlegen von Ausgehzeiten,
Einsperren oder beharrliche Verfolgung
Gewaltformen dar. Auch Extremismus und
Fanatismus sind Gefährdungsfaktoren und
führen häufig zu gewalttätigem Handeln.
Gewalt verletzt immer die Menschenrechte.
Egal ob Sie Opfer, Risikoperson, Täter bzw.
Täterin, unbeteiligte Dritte oder besorgte
Involvierte sind – Sie können etwas gegen
Gewalt tun.

Gewaltberatung Feldkirch
Bahnhofstraße 18 | 6800 Feldkirch
Gewaltberatung Dornbirn
Färbergasse 17/1 | 6850 Dornbirn
T 051755 515
E gewaltberatung@ifs.at

KINDER- UND JUGENDANWALTSCHAFT

Information und Beratung, Unterstützung von Eltern/Erziehungsberechtigten und Vermittlung bei Konflikten mit Einrichtungen und der Kinder- und Jugendhilfe der BH. Broschüren und Infomaterial zum Thema Kinderrechte Lebenssituationen. Kinder- und Jugendanwaltschaft

Kinder- und Jugendanwaltschaft
DSA Michael Rauch, Kinder- und Jugendanwalt
Ganahl Areal | Schießstätte 12
6800 Feldkirch
T 05522 84900
E kija@vorarlberg.at
<https://vorarlberg.kija.at>

KINDER- UND JUGENDHILFE DER BEZIRKSHAUPTMANNschaften

in den politischen Bezirken organisiert

FACHDIENST ZICK ZACK AQUA MÜHLE FRASTANZ

Sozialarbeit mit jugendlichen Schüler/innen in und außerhalb der Schule
Bertram Seewald
Schlachthausstraße 7c | 6850 Dornbirn
T 0699 15 159 618
E bertram.seewald@aqua-soziales.com
www.aqua-soziales.com

ABT. KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE IM LKH RANKWEIL

Aufnahme zur intensiven Beobachtung und Therapie (mit Besuch der Heilstättenschule), wenn ambulante Maßnahmen nicht ausreichend waren (sind). Zuweisung über Ärzte oder Behörden.

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Maria-Katharina Veraar
Valdunastraße 16 | 6830 Rankweil
T 05522 403-5100
E isabella.gasser@lkhr.at
www.lkhr.at/rankweil/kinderpsychiatrie

SUPRO – GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

Am Garnmarkt 1 | 6840 Götzis
T 05523 54941
E info@supro.at www.supro.at

PRO MENTE VORARLBERG

Ju-on-Job
ist eine berufsorientierte Werktherapie für Jugendliche mit seelischer Erkrankung
Zanzenberggasse 9 | 6850 Dornbirn
T 05572 208181
E juonjob@promente-v.at

VORARLBERGER KINDERDORF

Familiendienst
Kronhaldeweg 2 | 6900 Bregenz
T 05574 4992-51
E afd@voki.at
www.vorarlberger-kinderdorf.at/familiendienst

Auffanggruppe –

stationäre Krisenbetreuung für Kinder
Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.

Kronhaldeweg 4 | 6900 Bregenz
T 05574 4992-40
T 0650 499 20 40

Paedakoop Schule, Wohngruppe und LOB

LANDESPOLIZEIKOMMANDO VORARLBERG KRIMINALABTEILUNG

Im Umgang mit Kindern und Jugendlichen: geschulte Beamte stehen zur Verfügung für

- Aufklärung über rechtliche Fragen
- Information und Beratung von gefährdeten Personen, betroffenen und anderen Personen
- Informationsveranstaltungen (Schulen, Elternvereine, ...)
- In Einzelfällen auch Begleitungen (Ämter, Gerichte, Sozialeinrichtungen, ...)
- auch anonyme bzw. vertrauliche Abklärungen bzw. Beratungen

Landespolizeidirektion Vorarlberg

Bahnhofstraße 45 | 6900 Bregenz
T 059133 80
E LPD-V@polizei.gv.at

Bezirkspolizeikommando Bludenz

Sparkassenplatz 2 | 6700 Bludenz
T 059133 8100-305
E BPK-v-Bludenz@polizei.gv.at

Bezirkspolizeikommando Bregenz

Bahnhofstraße 51 | 6900 Bregenz
T 059133 8120-305
E BPK-v-Bregenz@polizei.gv.at

Bezirkspolizeikommando Dornbirn

St. Martinstr. 6 | 6850 Dornbirn
T 059133 8140-305
E BPK-v-Dornbirn@polizei.gv.at

Bezirkspolizeikommando Feldkirch

Schillerstraße 9 | 6800 Feldkirch
T 059133 8150
E BPK-v-Feldkirch@polizei.gv.at

Extremismus

BERATUNGSSTELLE EXTREMISMUS

Gefördert vom Bundesministerium für Familien und Jugend bietet diese Anlaufstelle Beratung und Informationen für Angehörige und Bezugspersonen an.
T 0800 202044
E office@beratungsstelleextremismus.at
www.beratungsstelleextremismus.at

IFS EXTREMISMUSPRÄVENTION

Wenn sich Verwandte, Bekannte oder Freund/innen mit radikalem Gedankengut oder Gruppierungen beschäftigen, können Sie sich an das ifs/Extremismus Prävention wenden.
T 05 1755-507
E extremismuspraevention@ifs.at

Angst- und Zwangsstörungen

SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG
PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN

AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

IFS-INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Anmeldung durch die Erziehungs-
berechtigten, Leistungsangebote mit
Kostenbeitrag
www.ifs.at

AKS GESUNDHEIT GMBH

ABTEILUNG KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE IM LKH RANKWEIL

Aufnahme zur intensiven Beobachtung und
Therapie (mit Besuch der Heilstättenschule),
wenn ambulante Maßnahmen nicht
ausreichend waren (sind).
Zuweisung über Ärzte oder Behörden.

PRO MENTE VORARLBERG

Beratungsstelle Jugend

Ambulante jugendpsychiatrische Beratungs-
stelle zur fachlichen Abklärung und Beglei-
tung für junge Menschen mit psychischen
Beeinträchtigungen oder einer seelischen
Erkrankung sowie Beratung für deren
Familien und Bezugspersonen
Informationen und Hilfe bei Angst und
Zwangsstörungen bei Kindern und Jugend-
lichen bieten u. a. auch Fachärzte/innen für
Kinder- und Jugendpsychiatrie und frei
praktizierende Psychotherapeut/innen

Depressive Verstimmung / depressive Störungen bei Kindern und Jugendlichen

SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG
PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN
SCHULSOZIALARBEIT
PAEDAKOOP PRIVATSCHULE, SCHLINS-JAGDBERG
(MIT INTERNAT) MIT EXPOSITUREN IN FELDKIRCH
UND WOLFURT

Kath. Privatschule mit Öffentlichkeitsrecht VS, NMS, ASO,

stationär oder ambulant
Jagdbergstraße 45 | 6824 Schlins
T 05524 8315-451

E direktion@paedakoop.snv.at
www.paedakoop.at

Der Zugang erfolgt über die öffentliche
Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshaupt-
mannschaften.

AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

IFS – INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE
AKS GESUNDHEIT GMBH

ABTEILUNG KINDER- UND JUGEND-PSYCHIATRIE IM LKH RANKWEIL

Aufnahme zur intensiven Beobachtung und
Therapie (mit Besuch der Heilstättenschule),
wenn ambulante Maßnahmen nicht
ausreichend waren (sind).
Zuweisung über Ärzte oder Behörden.

PRO MENTE VORARLBERG
VORARLBERGER KINDERDORF
PAEDAKOOP WOHNGRUPPEN UND LOB

Jagdbergstraße 44 | 6824 Schlins
T 05524 8315
E paedakoop@voki.at
www.paedakoop.at

Mobbing

SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG
PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN
PAEDAKOOP PRIVATSCHULE SCHLINS-JAGDBERG
(MIT INTERNAT) MIT EXPOSITUREN IN FELDKIRCH
UND WOLFURT

Kath. Privatschule mit Öffentlichkeitsrecht VS, NMS, ASO,

stationär oder ambulant
Jagdbergstraße 45 | 6824 Schlins
T 05524 8315-451

E direktion@paedakoop.snv.at
www.paedakoop.at

Der Zugang erfolgt über die öffentliche
Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshaupt-
mannschaften.

AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

KOORDINATIONSSTELLE MOBBING

Aufgabe: professionelle und nachvollziehbare
Bearbeitung aller Anfragen und Anlässe
im Hinblick auf Präventions- und Interven-
tionsmaßnahmen zur Vermeidung bzw.
Aufarbeitung von Mobbing im Schulbereich.
Bei Verdacht auf Mobbing soll in jedem Fall
die Koordinationsstelle kontaktiert werden,
damit gegebenenfalls unterstützende

Maßnahmen getroffen werden können z. B.
Koordination von Workshops (ifs Mühletor,
offene Jugendarbeit, etc.).

Elfriede Böhler, MA
T 0664 88619001
MMag.^a Dipl.-Päd. Michaela Uitz-Steinhauser
T 0664 8861 9008
E mobbing@bildung-vbg.gv.at

Cyber-Mobbing

- Sicher im Netz
- Meldung bei jeder Polizeidienststelle bzw.
beim Landeskriminalamt Vorarlberg
- Meldung bei den Betreibern der
Plattform (Sperrung)
- Beratungsstelle#GegenHassimNetz
<https://zara.or.at/de/beratung>

IFS-BERATUNGSSTELLEN

Kostenlose Beratungsgespräche und
Unterstützung. Telefon und E-Mail je nach
Beratungsstelle und deinem Wohnort

KINDER- UND JUGEND-ANWALTSCHAFT

Die Kinder- und Jugendanwaltschaft
informiert und berät dich bei all deinen
Anliegen (mit Voranmeldung) – vertraulich,
anonym und kostenlos.

VORARLBERGER KINDERDORF PAEDAKOOP WOHNGRUPPEN UND LOB

Jagdbergstraße 44 | 6824 Schlins
T 05524 8315
E paedakoop@voki.at
www.paedakoop.at

koje - KOORDINATIONS-BÜRO FÜR OFFENE JUGENDARBEIT UND ENTWICKLUNG

Gallusstraße 12 | 6900 Bregenz

T 05574 45838
E office@koje.at
www.koje.at | www.taktischklug.at

Liebe, Sexualität und Missbrauch

AIDS-HILFE VORARLBERG

Wir bieten unkomplizierte Beratung, Aufklärung und sexuelle Bildung für alle Altersgruppen ab der dritten Mittelschule. Du bekommst bei uns Informationen über HIV/Aids und andere sexuell übertragbare Erkrankungen. Lass dich anonym und ohne Voranmeldung bei uns im Büro beraten und/oder testen. Wir bieten außerdem psychosoziale Beratung und Betreuung von Betroffenen, ihren Angehörigen und Freund*innen.

Aidshilfe Vorarlberg
T 05574 46526
E contact@aidshilfe-vorarlberg.at
www.aidshilfe-vorarlberg.at

AKTION LEBEN

Informationen zum Thema Schwangerschaft & Geburt. Aktion Leben steht dir zur Seite und sucht Lösungen mit dir. Zudem erhältst du Hilfe durch Sachspenden wie Babykleidung, Kinderwagen, ... Das Angebot ist kostenlos, auf Wunsch anonym. Für das Erstgespräch ist eine Voranmeldung notwendig.

T 0664 753 09 700
E aktion.leben.vbg@aon.at
www.aktionleben-vorarlberg.at/

AMBULANZ FÜR SEXUELLEN MISSBRAUCH UND GEWALT IM KRANKENHAUS DORNBIRN

Für Mädchen bzw. Frauen, die Opfer sexueller Gewalt wurden! Hier kannst du dich gynäkologisch erstuntersuchen lassen, um Spuren der Gewalt zu sichern – ausschließlich von Frauenärztinnen! Jungs können sich direkt an die Allgemein-Ambulanz im Krankenhaus in ihrer Nähe wenden.

Krankenhaus Dornbirn
Lustenauerstraße 4 | 6850 Dornbirn
T 05572 303 (24 Stunden)

WOLKE 6*

Beratung während und nach einer Schwangerschaft, wenn schwierige Situationen entstanden sind. Stress mit deinem Freund/deiner Freundin? Probleme mit deinen Eltern? Die Mitarbeiter/innen hören dir zu und beraten dich! Komm persönlich vorbei oder lass dich telefonisch beraten. Ein Teil der Beratungskosten muss selbst bezahlt werden.

*Teil des **efz Ehe- und Familienzentrum**
T 05522 74139
E info@efz.at
www.kath-kirche-vorarlberg.at/efz/organisation/ehe-und-familienzentrum/willkommen

GO-WEST-VEREIN FÜR LESBEN, SCHWULE, BISEXUELLE, TRANS*, INTER*- UND QUEER

GO WEST informiert und berät bei Fragen zur sexuellen Identität und Orientierung, begleitet in diversen Lebenslagen, z. B. beim Coming-out. Der Verein bietet zudem Schulworkshops „out@school“ für die Bewusstseinsarbeit an Schulen, s Freiräume für Trans* und Inter* exklusiv in Vorarlberg,

Go West family für alle Regenbogenfamilien, monatliche Treffen für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*, Inter* und queere Menschen sowie Filmreihen, diverse Freizeitaktivitäten und eine Bibliothek. GO WEST – Verein für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans*, Inter* und queere Menschen.

Kirchstraße 39 (beim Verein Amazone, 2.OG)
6900 Bregenz
T 0678 125 60 14 - für alle Geschlechter
E info@gowest.or.at
<http://gowest.jimdo.com/>

IFS-BERATUNGSSTELLEN

Hol dir deine kostenlose Beratung zu Beziehung, Sexualität, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, Verhütung, Vergewaltigung und vielem mehr. Im ifs bekommst du zu diesem Thema auch Unterstützung in rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten:
www.ifs.at/sexualitaet.html
Telefon und E-Mail je nach Beratungsstelle und deinem Wohnort.

KARENZAKTIV*

Die Mitarbeiter/innen unterstützen dich bei finanzieller und beruflicher Eigenständigkeit, bei Fragen bezüglich der Vereinbarung von Beruf & Familie, deinen Rechten und helfen dir beim Wiedereinstieg nach der Karenz. Ihr Angebot ist kostenlos. Erstberatung läuft über die AK - weitere Termine bei abz*austria
KarenzAktiv
AK-Büro für Familien und Frauenfragen
Telefonische Beratung
T 050 258-2600

E familie.frau@ak-vorarlberg.at
<https://vbg.arbeiterkammer.at/beratung/berufundfamilie/karenzaktiv/KarenzAktiv.html>
*Gemeinsames Projekt von AK, abz*austria und Land Vorarlberg

KINDER-UND JUGENDANWALTSCHAFT

Du hast Fragen zum Kinder- und Jugendgesetz? Rechtliche Fragen zum Thema Sexualität? Stress mit den Eltern? Probleme mit einer Behörde? Die Kinder und Jugendanwaltschaft informiert und berät dich (mit Voranmeldung) zu allen Anliegen – vertraulich, anonym und kostenlos.

MÄDCHENBERATUNG DES VEREINS AMAZONE

Hier erfährst du alles zu Klipp & Klar – das sexual-pädagogische Projekt des Vereins Amazone. Wenn dir etwas auf der Seele brennt oder du jemanden zum Zuhören brauchst, komm vorbei, ruf an oder schreib ein E-Mail. Die Beratungen werden vertraulich behandelt und sind kostenfrei.

Mädchenberatung des Vereins Amazone
Kirchstraße 39 | 6900 Bregenz
T 05574 45801
E office@amazone.or.at
www.amazone.or.at

REIZ-SELBSTBESTIMMT LEBEN

Sie informieren dich zu Themen wie Partnerschaft, Freunde finden, Auszug von Zuhause, ein eigenständiges Leben führen und vieles mehr. Unser Angebot ist mit Voranmeldung kostenlos und selbstverständlich vertraulich. Erreichbar: Mo und Do von 10.30 – 12.00 Uhr
T 0664 975 51 85
E info@reiz.at
www.facebook.com/Reiz-Selbstbestimmt-leben-Vorarlberg

SCHWANGER

Du brauchst Unterstützung, Informationen oder Beratung rund ums Thema Schwangerschaft – wir helfen dir weiter. Du kannst bei uns an der Beratungsstelle auch einen anonymen Schwangerschaftstest machen. Unser gesamtes Angebot ist anonym und kostenlos. Voranmeldung ist erwünscht.

T 0810 003344

E beratung@schwanger.li
<http://schwanger.li>

VEREIN SCHMETTERLINGE

Du bist oder wurdest Opfer sexueller Gewalt? Du bist nicht selber betroffen, sondern Angehörige und weißt nicht, wie du damit umgehen sollst bzw. helfen kannst? Komm vorbei und hol dir Hilfe bei uns! Bei uns beraten dich nach Voranmeldung Betroffene persönlich und anonym.
T 0664 857 67 71
E schmetterlinge@vol.at
www.schuetzedeinkind.at/

HAUS MUTTER & KIND

Haus Mutter & Kind
T 05522 200-1800
E haus.muki@caritas.at
www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/hilfe-in-krisen/haus-mutterkind/

Rechtsauskünfte und Beratung

BEZIRKSGERICHTE

Die Bezirksgerichte erteilen jeden Dienstag von 8.00 bis 12.00 Uhr kostenlose Rechtsauskünfte.

Bezirksgericht Bezau

Platz 39 | 6870 Bezau
T 05 76014-3482

Bezirksgericht Bludenz

Sparkassenplatz 4 | 6700 Bludenz
T 05 76014-3483

Bezirksgericht Bregenz

Bergmannstraße 1 | 6900 Bregenz
T 05 76014-3450

Bezirksgericht Dornbirn

Kapuzinergasse 12 | 6850 Dornbirn
T 05 76014-3486

Bezirksgericht Feldkirch

Churerstraße 13 | 6800 Feldkirch
T 05 76014-343 10

KINDER- UND JUGENDANWALTSCHAFT

Du hast Fragen zum Kinder- und Jugendgesetz? Rechtliche Fragen zum Thema Sexualität? Stress mit den Eltern? Probleme mit einer Behörde? Die Kinder und Jugendanwaltschaft informiert und berät dich (mit Voranmeldung) zu allen Anliegen – vertraulich, anonym und kostenlos.

Kinder- und Jugendanwaltschaft Vorarlberg
Ganahl Areal | Schießstätte 12
6800 Feldkirch
T 05522 84900
E kija@vorarlberg.at
<https://vorarlberg.kija.at/>

LEHRLINGS-UND JUGENABTEILUNG DER ARBEITERKAMMER

Die Lehrlings- und Jugendabteilung der Arbeiterkammer ist zuständig für alle Rechtsfragen, die dein Lehrverhältnis betreffen. Sie

beantworten dir auch Fragen zu den Themen Arbeitszeit, Überstunden, Berufsschule, etc. Die Beratung und Informationen sind für dich kostenlos. Dein Anliegen wird anonym und vertraulich behandelt.

Lehrlings- und Jugendabteilung der
Arbeiterkammer

T 050 258-2300

E lehrlingsabteilung@ak-vorarlberg.at
<https://vbg.arbeiterkammer.at/lehrejugend>

RECHTSANWÄLTE-VORARLBERG (ERSTE ANWALTICHE AUSKUNFT)

Einige Vorarlberger Anwälte bieten ein kostenloses Erstgespräch an (Erste Anwaltliche Auskunft).

T 05522 71122

E kammer@rechtsanwaelte-vorarlberg.at
Informationen zum Thema Recht findest du unter:
www.aha.or.at/jugendschutz-und-kinderrecht

Schulverweigerung, Schule schwänzen

SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG
PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN
SCHULSOZIALARBEIT
SCHULSERVICE
PAEDAKOOP PRIVATSCHULE, SCHLINS-JAGDBERG
(MIT INTERNAT) MIT EXPOSITUREN IN FELDKIRCH
UND WOLFURT

**Kath. Privatschule mit Öffentlichkeitsrecht
VS, NMS, ASO,**
stationär oder ambulant

Jagdbergstraße 45 | 6824 Schlins

T 05524 8315-451

E direktion@paedakoop.snv.at
www.paedakoop.at

Der Zugang erfolgt über die öffentliche Kinder- und Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaften.

AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

IFS-INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Anmeldung durch die Erziehungsberechtigten, Leistungsangebote mit Kostenbeitrag
www.ifs.at

KINDER- UND JUGENDHILFE DER
BEZIRKSHAUPTMANNschaften
VORALBERGER KINDERDORF PAEDAKOOP
WOHNGRUPPEN UND LOB

Jagdbergstraße 44 | 6824 Schlins
T 05524 8315
E paedakoop@voki.at
www.paedakoop.at

Sicher im Netz

AHA
POLIZEI

Seite des Bundesministeriums
www.saferinternet.at/ / ... ausgezeichnete
Infoplatte rund um dieses Thema
BELÄSTIGUNG, CYBER-MOBING UND
ONLINE-SUCHT

„RAT AUF DRAHT“

Kostenlose, anonyme 24h-Hilfe für Kinder,
Jugendliche und Eltern – online oder
telefonisch

T 147 (kostenlos)
E rataufdraht@orf.at

INTERNET OMBUDSMANN

Du kannst online deine Anliegen an den Internet Ombudsmann senden. Die Beratungen und Hilfeleistungen sind kostenlos.
www.ombudsmann.at

KOORDINATIONSTELLE MOBBING

Aufgabe: professionelle und nachvollziehbare Bearbeitung aller Anfragen und Anlassfälle im Hinblick auf Präventions- und Interventionsmaßnahmen zur Vermeidung bzw. Aufarbeitung von Mobbing im Schulbereich. Bei Verdacht auf Mobbing soll in jedem Fall die Koordinationsstelle kontaktiert werden, damit gegebenenfalls unterstützende Maßnahmen getroffen werden können.

Elfriede Böhler, MA
T 0664 88619001
MMag.^a Dipl.-Päd. Michaela Uitz-Steinhauser
T 0664 8861 9008

E mobbing@bildung-vbg.gv.at

CYBER-MOBBING

- Meldung bei jeder Polizeidienststelle / Landespolizeidirektion Vorarlberg
- Meldung bei den Betreibern der Plattform (Sperr)
- Beratungsstelle#GegenHassimNetz
www.zara.or.at/de/beratung

MELDUNG ILLEGALER INHALTE

- Meldung bei jeder Polizeidienststelle
www.polizei.gv.at/vbg/lpd/dst/dienststellen.aspx

- Meldung bei STOPLINE
Anonyme Meldestelle der österreichischen Internet-Service-Provider gegen Kinderpornographie und nationalsozialistische Wiederbetätigung im Internet
E office@stopline.at
I www.stopline.at/de/home
- Meldung beim Bundesministerium für Inneres (BMI) gegen NS-Wiederbetätigung, Korruption
www.bmi.gv.at/605/

Beratung und Hilfe bei Suchtgefährdung

Substanzgebundene Süchte (Nikotin, Alkohol, Cannabis und andere illegale Substanzen) und die Verhaltenssüchte (Computerspiel, Glücksspiel, Essstörungen usw.)

Beratungsstellen

Beratungsstelle Clean Bregenz (Stiftung Maria Ebene)
Montfortstraße 3, 3.OG | 6900 Bregenz
T 05574 45400-0
E clean.bregenz@mariaebene.at
www.mariaebene.at

Beratungsstelle Clean Feldkirch (Stiftung Maria Ebene)
Schießstätte 12/8 | 6800 Feldkirch
T 05522 38072
E clean.feldkirch@mariaebene.at
www.mariaebene.at

Beratungsstelle Clean Bludenz (Stiftung Maria Ebene)
Kasernplatz 5 | 6700 Bludenz
T 05552 65040
E clean.bludenz@mariaebene.at

Die Faehre

Frühlingstraße 11 | 6850 Dornbirn
T 05572 23113-0
E connect@diefaehre.at
www.diefaehre.at

SUCHTFACHSTELLEN DER CARITAS VORARLBERG

Caritas Suchtfachstelle Feldkirch

Psychosoziale Beratung, medizinische Behandlung und Psychotherapie bei Suchtproblemen
Reichsstraße 173 | 6800 Feldkirch
T 05522 200-1700
E kontakt@caritas.at
www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/

Beratung und Hilfe bei Suchtgefährdung

Ambulanz des Krankenhauses Maria Ebene

Maria Ebene 17 | 6820 Frastanz
T 05522 72746-1440
E ambulanz@mariaebene.at
www.mariaebene.at
Supro-Werkstatt für Suchtprophylaxe
Am Garnmarkt 1 C | 6840 Götzis
T 05523 54941
E info@supro.at

Alkohol

SUCHTFACHSTELLEN DER CARITAS VORARLBERG

Beratungsstellen für Menschen mit Alkoholproblemen, Essstörungen sowie für deren Angehörige
Setting:

- ambulante Therapieangebote
- Einzeltherapie/Gruppentherapie
www.caritas-vorarlberg.at/unsere-angebote/sucht/

Suchtfachstelle Feldkirch

Caritas Center | Reichsstraße 173
6800 Feldkirch
T 05522 200-1700
E suchtfachstelle.feldkirch@caritas.at

Suchtfachstelle Dornbirn

Caritas Center | Bahnhofstraße 9
6850 Dornbirn
T 05522 200-4050
E suchtfachstelle.dornbirn@caritas.at

Suchtfachstelle Bludenz

St. Peterstraße 3 | 6700 Bludenz
T 05522 200-2015
E suchtfachstelle.bludenz@caritas.at

Suchtfachstelle Bregenz

Kolumbanstraße 9 | 6900 Bregenz
T 05522 200-3000
E suchtfachstelle.bregenz@caritas.at

Suchtfachstelle Bregenzerwald

Impulszentrum | Gerbe 1135
6863 Egg
T 05522 200-3100
E suchtfachstelle.egg@caritas.at

Suchtfachstelle Kleinwalsertal

Walserstraße 260 | 6992 Hirschegg
T 0676 884 204 061
E margit.jenny@caritas.at

Essstörungen

CARITAS VORARLBERG

Kontaktstelle bei Essstörungen

Caritas Center | Reichsstraße 173
6800 Feldkirch
T 05522 200-1700
E essstoerungen@caritas.at

Region Unterland

Caritascenter | Bahnhofstraße 9
6850 Dornbirn
T 05522 200-4050
E essstoerungen@caritas.at

IFS - INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Telefon und E-Mail je nach ifs-Beratungsstelle und ihrem/deinem Wohnort. Fachpersonen des ifs bieten Hilfe und Unterstützung für Betroffene und deren Angehörige an

X-TEAM DER AKS GESUNDHEIT GMBH

Beim x-Team der aks gesundheit GmbH haben übergewichtige Kinder mit Familien eine gute Möglichkeit ihr Wohlbefinden und ihre körperliche Fitness zu verbessern.
Rheinstraße 61 | 6900 Bregenz
T 05574 202-1063
E andreas.kueng@aks.or.at
www.aks.or.at

TELEFONHOTLINE

Die Essstörungen-Hotline ist eine niederschwellige, anonyme und kostenlose Telefonberatungsstelle, die jeden Werktag von Montag bis Donnerstag von 12 – 17 Uhr erreicht werden kann. Sie wurde 1998 vom Wiener Programm für Frauengesundheit gegründet und 2009 von der Wiener

Gesundheitsförderung übernommen. Sie bietet Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit Essstörungen professionelle Beratung.
T 0800 20 11 20

Suizidprävention

Information und Kontaktdaten zu Beratungs- und Hilfeeinrichtungen zum Thema Suizidprävention: Videotipps, Signale, Gesprächstipps, Verhaltenstipps, Vorurteile

In akuten Notfällen

kontaktiere bitte in Vorarlberg die

KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

Die Mitarbeiter/innen sind 24 Stunden / 365 Tage im Jahr erreichbar:
T 05522 403

SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG
PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN
AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

BITTE LEBE

- Videotipps
 - Signale
 - Gesprächstipps
 - Verhaltenstipps
 - Vorurteile
 - Hilfe
- www.bittelebe.at

Kostenlose und anonyme Beratung in Vorarlberg:
pro mente vorarlberg
Oberland: T 05525 63829

Unterland: T 05572 21274
ifs Vorarlberg T 05 1755 530
aks gesundheit GmbH: T 05574 202-0

SUPRO – GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

Angebote

- Volksschule
- 5.-8. Schulstufe
- ab 9. Schulstufe
- Jugendliche
- Eltern

Vorträge & Workshops

- Jugendliche & junge Erwachsene
- Fortbildung: Erwachsene & Pädagog/innen
- Vorträge für Erwachsene/Eltern

Am Garnmarkt 1 | 6840 Götzis
T 05523 54941
E info@supro.at
www.supro.at/wissenswertes/suizidpraevention

VORALBERGER KINDERDORF-PAEDAKOOP WOHNGRUPPEN UND LOB

Jagdbergstraße 44 | 6824 Schlins
T 05524 8315
E paedakoop@voki.at
www.paedakoop.at

Kostenlose und anonyme Hilfe österreichweit:

TELEFONSEELSORGE

T 142

<https://www.telefonseelsorge.at/home>

RAT AUF DRAHT

T 147

<https://www.rataufdraht.at/chat-beratung>

CARITAS

Begleitung von Trauernden
Montag bis Freitag von 9:00 bis 18:00 Uhr
T 0676 83240 3333

Trauma

SCHULISCHE EINRICHTUNGEN

SCHULPSYCHOLOGIE VORARLBERG
PÄDAGOGISCHE BERATER/INNEN
SCHULSOZIALARBEIT

AUSSERSCHULISCHE EINRICHTUNGEN

IFS - INSTITUT FÜR SOZIALDIENSTE

Anmeldung durch die Erziehungs- berechtigten , Leistungsangebote mit Kostenbeitrag
www.ifs.at

PRO MENTE VORARLBERG

Beratungs- und Therapiestellen zur Unterstützung für traumatisierte Menschen mit Fluchterfahrung und für Kinder

Beratungsstelle Kinder Unterland

T 05572 394322
E kinder.unterland@promente-v.at

Beratungsstelle Kinder Oberland

T 05525 63829
E kinder.oberland@promente-v.at

Beratungsstelle Jugend

Altersgruppe: 14- bis 18-jährige
T 05525 63829
E jugend@promente-v.at

VLP - PSYCHOTHERAPIE – INFO-TELEFON

Vorarlberger Landesverband für
Psychotherapie
Riedgasse 1,2.OG | 6850 Dornbirn
T 05572 21463
E vlp@psychotherapie.at
www.vlp.or.at
www.mehrpsychotherapiejetzt.at

KINDER- u. JUGENDANWALTSCHAFT

Ganahl Areal | Schießstätte 12
6800 Feldkirch
T 05522 84900
E kija@vorarlberg.at
www.vorarlberg.kija.at

Gesundheitsförderung

GIVE

Servicestelle für Gesundheitsförderung an
österreichischen Schulen
(Eine Initiative von BMBWF, BMASGK und
ÖJRK) Information und Beratung von
Lehrer/innen, Schulärzt/innen sowie
Mitarbeiter/innen von Bildungs- und
Gesundheitseinrichtungen in Fragen der
Gesundheitsförderung in der Schule.
Waaggasse 11 | 1040 Wien
T 01 58900-372
E info@give.or.at
www.give.or.at

PINA

ist da für Eltern, Pädagog/innen,
Schulsozialarbeiter/innen, Führungskräften,
usw. in herausfordernden Situationen
Angebote

- Coaching
- Supervision

- Seminare & Lehrgänge
- Elternberatung

PINA GmbH

Praxis und Innovation – Neue Autorität
Schubertplatz 3 | 6800 Feldkirch
T 05522 25420
E info@pina.at
www.pina.at

Trennung oder Scheidung

RAINBOWS

Begleitung für Kinder und Jugendliche nach
Trennung oder Scheidung
12 wöchentliche Gruppentreffen à 1,5
Stunden (Kindergarten-, Vorschulkinder:
1 Stunde), 3 Elterngespräche

RAINBOWS-Vorarlberg

SOS Kinderdorf
Arlbergstraße 119 | 6900 Bregenz
T 05572 908351
E rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at
www.rainbows.at

Diese Broschüre hat keinen Anspruch auf
Vollständigkeit und wir bitten alle Institutionen
gerne Änderungen und Ergänzungen an folgende
Adresse bekannt zu geben:

Ing. Günter Hackenberg
Sachbearbeiter für Schulpsychologie
Abt. Präs/4 - Schulpsychologie und Schulärztlicher
Dienst
Bildungsdirektion für Vorarlberg
T 05574 4960-211
E guenter.hackenberg@bildung-vbg.gv.at