Quiz!

Die wichtigsten Baderegeln

1. Was sollte man machen, bevor man nach dem Essen ins Wasser geht?
   a) sich umziehen
   b) sich abtrocknen
   c) eine Stunde warten
   d) ein Eis essen

2. Was verwendet man, um die Haut vor Sonnenbrand zu schützen?
   a) eine Sonnenblume
   b) Sonnencreme
   c) eine Schibrille
   d) eine Sonnenuhr

3. Was sollte man immer beachten, wenn man im Schwimmbad baden geht?
   a) die Rodelregeln
   b) den Kassazettel
   c) die Speisekarte
   d) Hinweisschilder

4. Wo sollte man auf keinen Fall hineinspringen?
   a) in bekanntes Gewässer
   b) ins Bett
   c) in unbekanntes Gewässer
   d) in den Komposthaufen

5. Was soll man herbeirufen, wenn jemand in Gefahr ist?
   a) Hilfe
   b) einen Eiswagen
   c) eine Katze
   d) ein Taxi

6. Was kann man neben Schwimmen und Tauchen in einem Schwimmbad noch machen?
   a) rodeln
   b) einen Berg besteigen
   c) ins Wasser springen
   d) über Täler schweben

7. Wie sollte man sich fühlen, damit man sicher schwimmen gehen kann?
   a) gesund
   b) schlecht
   c) miserabel
   d) krank

8. Was solltest du nicht tun, wenn du Ohrenschmerzen hast?
   a) zum Arzt gehen
   b) dich ausruhen
   c) schwimmen gehen
   d) nach Hause gehen

9. Was sollte man tun, bevor man in kaltem Wasser baden geht?
   a) direkt nach dem Essen darin Tauchen gehen
   b) einen Salto hinein machen
   c) sofort im Wasser mit dem Wasserball spielen
   d) duschen und abkühlen

10. Was kann man anziehen, um sich vor der starken Sonne zu schützen?
   a) Bergschuhe
   b) Flip-Flops
   c) ein T-Shirt
   d) ein Stirnband