

# Quiz!

## Die wichtigsten Baderegeln

1. Was sollte man machen, bevor man nach dem Essen ins Wasser geht?
  - a) sich umziehen
  - b) sich abtrocknen
  - c) eine Stunde warten
  - d) ein Eis essen
2. Was verwendet man, um die Haut vor Sonnenbrand zu schützen?
  - a) eine Sonnenblume
  - b) Sonnencreme
  - c) eine Schibrille
  - d) eine Sonnenuhr
3. Was sollte man immer beachten, wenn man im Schwimmbad baden geht?
  - a) die Rodelregeln
  - b) den Kassazettel
  - c) die Speisekarte
  - d) Hinweisschilder
4. Wo sollte man auf keinen Fall hineinspringen?
  - a) in bekanntes Gewässer
  - b) ins Bett
  - c) in unbekanntes Gewässer
  - d) in den Komposthaufen
5. Was soll man herbeirufen, wenn jemand in Gefahr ist?
  - a) Hilfe
  - b) einen Eiswagen
  - c) eine Katze
  - d) ein Taxi

## Die wichtigsten Baderegeln

6. Was kann man neben Schwimmen und Tauchen in einem Schwimmbad noch machen?
  - a) rodeln
  - b) einen Berg besteigen
  - c) ins Wasser springen
  - d) über Täler schweben
  
7. Wie sollte man sich fühlen, damit man sicher schwimmen gehen kann?
  - a) gesund
  - b) schlecht
  - c) miserabel
  - d) krank
  
8. Was solltest du nicht tun, wenn du Ohrenschmerzen hast.
  - a) zum Arzt gehen
  - b) dich ausruhen
  - c) schwimmen gehen
  - d) nach Hause gehen
  
9. Was sollte man tun, bevor man in kaltem Wasser baden geht?
  - a) direkt nach dem Essen darin Tauchen gehen
  - b) einen Salto hinein machen
  - c) sofort im Wasser mit dem Wasserball spielen
  - d) duschen und abkühlen
  
10. Was kann man anziehen, um sich vor der starken Sonne zu schützen?
  - a) Bergschuhe
  - b) Flip-Flops
  - c) ein T-Shirt
  - d) ein Stirnband