

S	C	H	I	P	I	S	T	E	Z	W	S	R	E	C	H	T	S	R	E	G	E	L	M
I	R	K	B	F	L	H	R	T	Q	S	S	X	B	W	Q	K	R	Z	H	E	L	M	R
C	C	Q	N	F	K	H	R	R	O	D	E	L	B	A	H	N	H	ß	B	S	W	N	W
H		K	U	F	E	N	R	O	K	L	O	W	E	Q	C	L	Z	M	Y	C	Y	L	Ä
E	X	P	M	M	N	P	V	D	B	R	Ü	C	K	S	I	C	H	T	G	H	H	L	R
R	R	L	B	R	E	M	S	E	H	O	V	G	L	V	S	S	Q	Z	X	W	X	B	M
H	H	L	E	D	Q	R	B	L	M	D	H	P	E	R	S	T	E	B	H	I	L	F	E
E	T	Q	S	P	A	ß	T	N	L	E	K	S	I	C	C	T	M	W	T	N	I	P	Z
I	V	S	P	P	N	W	S	H	H	L	P	N	D	S	H	H	G	I	G	D	S	Q	A
T	T	P	Y	K	B	N	C	V	X	B	D	R	U	P	U	F	Q	N	B	I	H	B	B
T	H	A	N	D	S	C	H	U	H	E	L	O	N	H	H	H	W	T	K	G	J	F	F
Q	K	X	T	L	Z	C	N	C	B	L	Q	W	G	K	E	D	V	E	L	K	P	V	A
H	I	N	W	E	I	S	E	Q	H	E	L	M	R	T	C	K	U	R	V	E	N	D	H
T	Q	T	F	N	S	T	E	S	Q	K	C	H	P	H	W	B	R	K	P	I	P	Q	R
M	F	E	S	T	E	S	Y	S	C	H	U	H	W	E	R	K	W	P	D	T	M	Y	T

## Begriffe:

Abfahrt

Bekleidung

Bremse

Erste Hilfe

Festes Schuhwerk

Geschwindigkeit

Handschuhe

Helm

Hinweise

Kufen

Kurven

Rechtsregel

Rodelbahn

Rodel

Rodeln

Rücksicht

Schnee

Schipiste

Schuhe

Spaß

Sicherheit

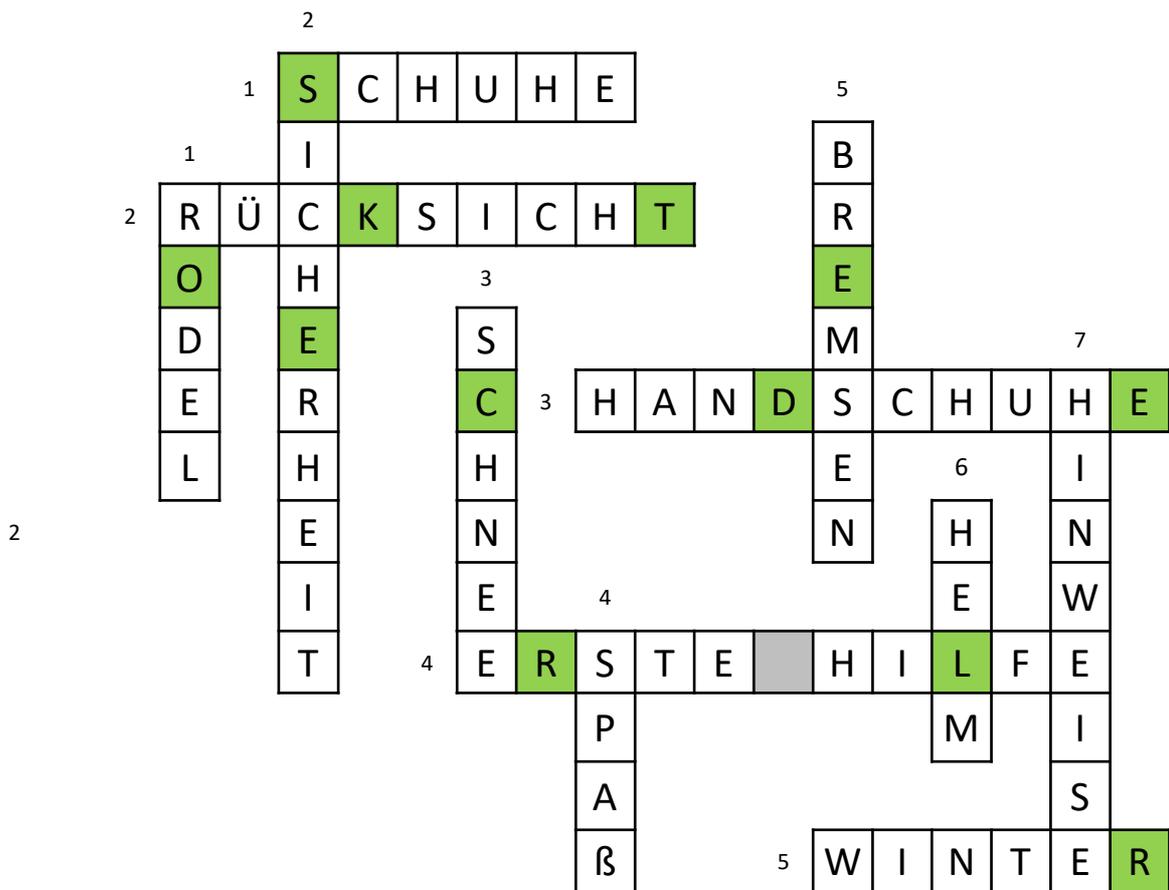
Wärme

Winter



								1	S	P	A	ß				
							2	R	Ü	C	K	S	I	C	H	T
3	F	E	S	T	E	S		S	C	H	U	H	W	E	R	K
							4	H	I	N	W	E	I	S	E	
						5	K	U	R	V	E	N				
						6	R	O	D	E	L	N				

1. Die Rodelregeln sollen dabei helfen, ... und Sicherheit beim Rodeln zu fördern.
2. Beim Rodeln muss man auf alle anderen Personen ... nehmen.
3. Damit die Füße geschützt sind und man gut bremsen kann, braucht man ... mit einer Profilsohle.
4. Wenn man Rodeln geht, muss man auf ..... achten. Sie stehen oft auf Schildern.
5. Wenn sich die Strecke nach rechts oder links biegt und somit ihre Richtung verändert, nennt man diesen Verlauf der Strecke eine ... .
6. Bei Schnee kann man auf dem Schnee nicht nur Schifahren sondern auch ... .



Lösungswort:

**R O D E L S T R E C K E**

## Waagerecht:

1. Was muss beim Rodeln wasserdicht sein und eine Profilssole aufweisen, um meine Füße zu schützen und bremsen zu können?
2. Wenn man auf andere schaut, beim Rodeln den Überblick bewahrt, nimmt man .....
3. Was trägt man, um die Hände zu wärmen?
4. Was leistet man, wenn jemand verletzt ist?
5. In welcher Jahreszeit kann man am ehesten rodeln gehen?

## Senkrecht:

1. Wie heißt das Sportgerät, das beim Rodeln unbedingt verwendet werden muss?
2. Was sollen die Rodelregeln neben dem Spaß noch fördern?
3. Welche Niederschlagsart ist als Unterlage notwendig, um rodeln zu können?
4. Was sollen die Rodelregeln neben der Sicherheit noch fördern?
5. Was muss man tun, um mit dem Rodel langsamer zu werden?.
6. Womit schütze ich beim Rodeln meinen Kopf?
7. Welche Art von Informationen findest du auf Warnschildern?

1. Was sollte man anziehen, um den Kopf beim Rodeln zu schützen?
  - a) eine Jacke
  - b) eine Hose
  - c) einen Mantel
  - d) **einen Helm**
  
2. Was muss tun, um während der Fahren anhalten zu können?
  - a) die Hand heben
  - b) **bremsen**
  - c) hupen
  - d) rufen
  
3. Was soll beim Rodeln helfen, Spaß und Sicherheit zu fördern?
  - a) **Rodelregeln**
  - b) Spielregeln
  - c) Wasserrutschen
  - d) Kaugummi
  
4. Welches Wort beschreibt eine Fahrt vom Berg ins Tal?
  - a) Hochfahrt
  - b) Bergfahrt
  - c) **Abfahrt**
  - d) Losfahrt
  
5. Was soll man tun, wenn sich jemand verletzt hat?
  - a) **Erste Hilfe leisten**
  - b) dessen Hand halten
  - c) ein Lied singen
  - d) sich danebenstellen

# Rodelregeln

6. Was sollte man auf jeden Fall beachten, wenn man Rodeln geht?
- a) **Hinweise**
  - b) Bücher
  - c) das, was der Mechaniker sagt
  - d) Spielregeln
7. Was braucht es zum Rodeln auf jeden Fall?
- a) einen Bikini
  - b) ein Handtuch
  - c) **Schnee**
  - d) Regen
8. Was trägt man, um seine Füße zu schützen und warm zu halten.
- a) Handschuhe
  - b) **festes Schuhwerk**
  - c) Rucksack
  - d) Helm
9. Was kann man erhöhen, wenn man sich auf dem Rodel etwas zurücklehnt?
- a) die Richtung
  - b) die Höhe
  - c) die Breite
  - d) **die Geschwindigkeit**
10. Was muss man sein, um sich und andere zu schützen?
- a) laut
  - b) ängstlich
  - c) **achtsam**
  - d) lustig

## Richtig oder falsch?

Male grün oder rot an.

## Rodelregeln

Beim Rodeln schützt man seinen Kopf mit einer Mütze.

Wenn die Strecke ihre Richtung verändert, nennt man dies eine Kurve.

Um Rodeln gehen zu können, braucht es Schnee.

Die Rodelregeln sollen helfen, Spaß und Sicherheit beim Rodeln zu fördern.

Man trägt festes Schuhwerk, um die Hände zu wärmen.

Hinweise muss man während des Rodelns nicht beachten.

Die Wetterverhältnisse spielen keine Rolle, wenn man Rodeln geht.

Wenn man anhalten will, muss man bremsen.

Wenn man sich auf dem Rodel etwas zurücklehnt, kann man die Geschwindigkeit erhöhen.

Bei Schnee kann man in den Bergen ausschließlich Schifahren.

Beim Rodeln ist es von Vorteil, wenn man eine schlechte Ausrüstung verwendet.

## Lückentext

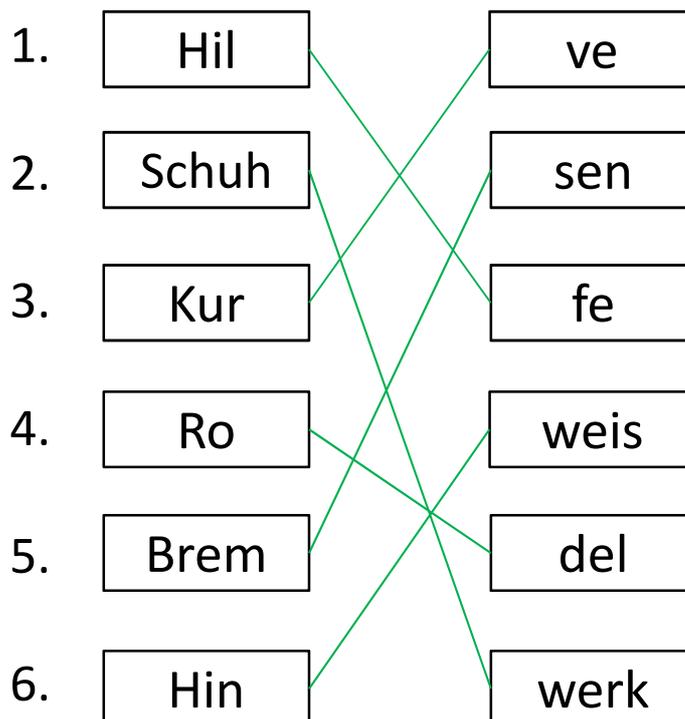
Trage die richtigen Begriffe ein.

## Rodelregeln

1. Man benötigt **Handschuhe** um die Hände warm zu halten.
2. Wenn man anhalten will, muss man **bremsen**.
3. Die Rodelregeln sollen dabei helfen, **Spaß** und **Sicherheit** beim Rodeln zu fördern
4. Wenn jemand sich verletzt, soll man **Erste Hilfe** leisten.
5. Ich sitze auf meinem **Rodel** und fahre auf dem Schnee den Hügel hinunter.
6. Wenn man sich auf dem Rodel etwas zurücklehnt, kann man die **Geschwindigkeit** erhöhen.
7. Nimm **Rücksicht** auf andere.
8. Um rodeln zu können, ist **Schnee** als Unterlage erforderlich.
9. Wie im Straßenverkehr gilt auch beim Rodeln die Rechtsregel. Daher geht man beim Bergaufgehen auf der **rechten** Seite.
10. Auf Schipisten darf man nicht Rodel unterwegs sein. Diese sind für Sportgeräte wie Schier und Snowboards vorgesehen.

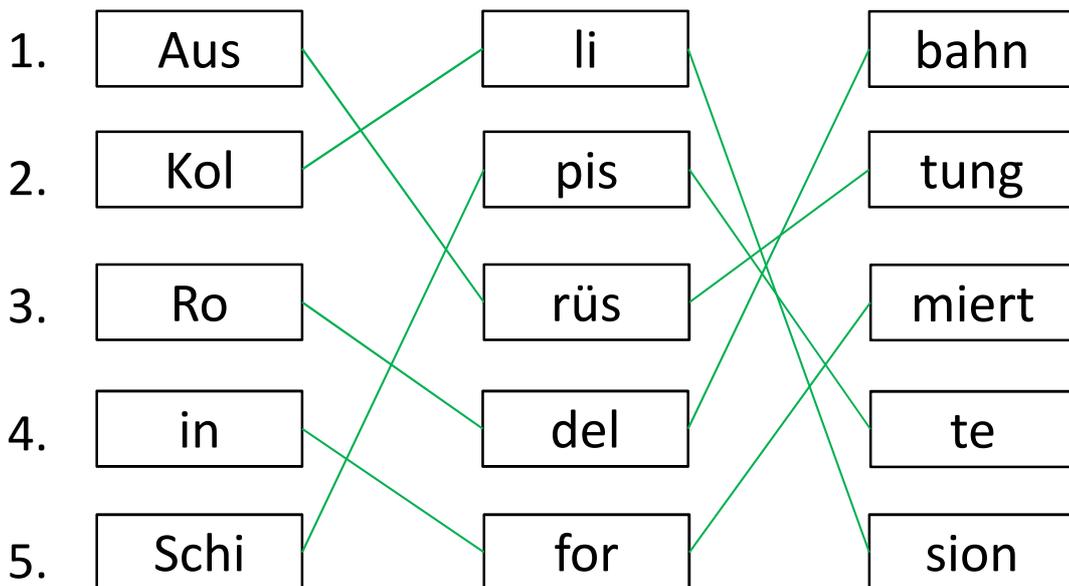
1. Kommt es zu einem Unfall, leiste Erste **Hilfe**.
2. Zu einer angemessenen Ausrüstung gehört festes **Schuhwerk**
3. Wenn man nach rechts abbiegt, fährt man eine **Kurve**.
4. Zum Rodeln sitze ich auf einem **Rodel**.
5. Wenn man langsamer werden will, muss man **bremsen**.
6. Man sollte jeden **Hinweis** beachten.

## Verbinde die Lösungsteile!



1. Man benötigt eine passende **Ausrüstung** zum Rodeln.
2. Um einen Zusammenstoß, eine **Kollision**, zu vermeiden, muss man vorsichtig fahren.
3. Die Strecke auf der man mit dem Rodel fährt, nennet man **Rodelbahn**.
4. Man sollte **informiert** sein, um die Sicherheit für sich und andere zu verbessern.
5. Man darf mit dem Rodel nicht auf der **Schipiste** fahren.

## Verbinde die Lösungsteile!



1. **Rodeln** macht sehr viel Spaß.
2. Um sich und andere zu schützen, sollte jeder **Rücksicht** auf die Anderen nehmen.
3. Um einen **Unfall** zu vermeiden, sollte sich jeden an die Hinweise halten.
4. Um **schneller** zu fahren, kann man sich beispielsweise auf dem Rodel zurücklehnen.
5. Um Rodeln zu können, sollte man angemessene und wärmende **Kleidung** tragen.

## Verbinde die Lösungsteile!

