



1. Wie nennt man sofältig geplantes Gehen in den Bergen?
2. Wie muss dein Gesundheitszustand lauten, wenn du wandern gehst?
3. Welche zwei gleichen Kleidungsstücke für die Füße soll wasserdicht sein und eine perfekte Passform haben?
4. Bevor du wandern gehst, solltest du welches die Orientierung verbessernde Zeichnung unter die Lupe nehmen?
5. Welcher Teil des Schuhs soll ein gutes Profil aufweisen?
6. Was schützt du, wenn du beim Wandern keine Abfälle zurücklässt und Wildblumen unberührt lässt?
7. Was nimmst du beim Wandern mit, damit du nicht nass wirst, sollte es Niederschläge geben?
8. Vor was schützt du dich, wenn du für alle Fälle wärmende Kleidung mitnimmst?