

Lückentext

Trage die richtigen Begriffe ein.

Die 10 Wanderregeln

1. Einen sorgfältig geplanten Aufstieg und Abstieg auf einen Berg nennt man _____ .
2. Ausrüstung und Jause werden mit einem _____ auf dem Rücken getragen.
3. Um wieder zu Kräften zu kommen und die Landschaft zu genießen, macht man regelmäßig _____ .
4. Wenn wir beim Wandern keine Abfälle zurücklässt und Wildblumen unberührt lässt, schützen wir die _____ .
5. _____ sollen wasserdicht sein, perfekt passen und eine Profilsohle aufweisen?
6. Das _____ des Rucksacks soll so gering wie möglich gehalten werden, ohne auf einen wichtigen Inhalt zu verzichten?
7. Ausrutschen und Stolpern sind in den Bergen eine häufige Unfallursache. _____ spielt daher eine große Rolle.
8. Bleibe immer auf _____ Wegen, um die Orientierung nicht zu verlieren.

Lösungswörter:

Gewicht

markierten

Natur

Pausen

Rucksack

Trittsicherheit

Wandern

Wanderschuhe