

Quiz!

Die 10 Wanderregeln

1. Wie nennt man sorgfältig geplantes Gehen in den Bergen?
 - a) spazieren
 - b) schlendern
 - c) joggen
 - d) wandern

2. Wie soll dein Rucksack sein, um beim Wandern deine Kräfte zu schonen?
Achte darauf, dass du trotzdem alles Notwendige dabei hast.
 - a) schwer
 - b) leicht
 - c) groß
 - d) bunt

3. Welches deiner Kleidungsstücke soll eine Profilsohle haben, damit du möglichst wenig stolperst?
 - a) die Wanderschuhe
 - b) die Sonnenbrille
 - c) das T-Shirt
 - d) die Handschuhe

4. Was nimmst du beim Wandern mit, damit du nicht nass wirst, sollte es Niederschläge geben?
 - a) eine Schibrille
 - b) einen Kälteschutz
 - c) einen Sonnenschutz
 - d) einen Regenschutz

5. Wie nennt man das Wandern vom Tal auf den Berg?
 - a) Anstieg
 - b) Abstieg
 - c) Aufstieg
 - d) Umstieg

Die 10 Wanderregeln

6. Was macht man regelmäßig, um wieder zu Kräften zu kommen?
 - a) Pausen
 - b) Luftsprünge
 - c) Witze erzählen
 - d) Kniebeugen

7. Womit wird die Ausrüstung beim Wandern auf dem Rücken getragen?
 - a) Schultasche
 - b) Handtasche
 - c) Rollkoffer
 - d) Rucksack

8. Wie nennt man das Wandern vom Berg wieder ins Tal?
 - a) Anstieg
 - b) Abstieg
 - c) Aufstieg
 - d) Umstieg

9. Was leistest du, wenn du einen Wanderunfall beobachtest?
 - a) ein Versprechen
 - b) den Zivildienst
 - c) Erste Hilfe
 - d) Trinkgeld

10. Was schützt du, wenn du beim Wandern keine Abfälle zurücklässt und Wildblumen unberührt lässt?
 - a) das gute Wetter
 - b) dein Taschengeld
 - c) die Natur
 - d) deinen kleinen Bruder