

Silbentrennung 2

Regelmäßige Pausen

Die 10 Wanderregeln

1. Mache regelmäßig _____, um dich erholen und stärken zu können.
2. Beim Wandern ist es wichtig ausreichend zu _____ .
3. Das Wanderziel zu erreichen bedeutet _____ zu bringen. Dabei hilft dir essen und trinken sehr.
4. Pausen dienen auch dazu die _____ zu genießen.
5. Müsliriegel, Trockenobst oder _____ helfen dir unterwegs den Hunger zu stillen.

Verbinde die Lösungsteile!

- | | | |
|----|------|--------|
| 1. | Leis | se |
| 2. | Pau | schaft |
| 3. | Kek | tung |
| 4. | trin | sen |
| 5. | Land | ken |