

Silbentrennung 3

Ein Natursport

Die 10 Wanderregeln

1. _____ ist ein Ausdauersport.
2. Es ist gut für Herz und Kreislauf und dient somit deiner _____ .
3. _____, dass jemand aus deiner Wandergruppe außer Atem kommt.
4. Deine Wanderschuhe sollen perfekt passen, ein geringes Gewicht haben und _____ sein.
5. Damit du weniger leicht _____ kannst, ist eine gute Profilsohle von entscheidender Bedeutung.

Verbinde die Lösungsteile!

- | | | | |
|----|------|------|-------|
| 1. | ver | rut | dicht |
| 2. | Ge | ser | dern |
| 3. | aus | wan | schen |
| 4. | Berg | sund | de |
| 5. | was | mei | heit |